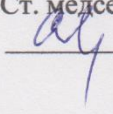


«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзасева



Режим дня
Для старшей группы №1
(холодный период)
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-7.40
Утренняя гимнастика, игры		8.00– 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.30-9.00(пн, пт), 8.30- 9.25(ср), 8.30-9.15 (вт), 8.30-9.30 (чт)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	10.45-11.10(пн),9.15-9.40(вт), 9.25-9.50 (ср), 9.30-9.55 (чт),10.25-10.50(пт)
	ООД 2	11.20-11.45(пн), 9.50-10.15 (вт),10.00-10.25(ср),10.10-10.35 (чт),11.00-11.25 (пт)
	ООД 3	15.30-15.55 (пн, ср) 10.50-11.15(чт)
Второй завтрак		9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.00-10.30(пн) 10.30-11.30(вт,ср,чт) 9.00-10.10 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.30-12.10 11.45-12.10 (пн) 12.00-12.10 (пт)
Подготовка к обеду, обед		12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.10 – 15.25
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ.литературы		15.25 -16.22 15.55-16.22 (пн,ср)
Подготовка к ужину, ужин		16.22- 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

Ст. медсестра МАДОУ № 118
Л. Л. Степанова



Заведующий МАДОУ № 118
З. Р. Юзекаева

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме №3
(елның салкын вакыты)

Режим дня

(холодный период)

Иртэнге кабул итү, уеннар		6.00 - 7.40
Иртэнге гимнастика, уеннар		7.40 - 7.56
Иртэнге ашка хәзерлек, аш выкыты		7.56 - 8.30
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		8.30 – 9.00 (пн) 8.30 – 8.50 (вт,ср,пт) 8.30 - 9.25 (пт)
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	9.00-9.20 (пн) 8.50-9.10 (вт,ср,пт) 9.25-9.45 (пт)
	Шөгыль 2	9.30-9.50 (пн) 9.20-9.40 (вт,пт) 10.00-10.20 (ср) 9.55-10.10 (чт)
Икенче иртэнге аш		9.42-10.20
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		10.00-11.00 (пн,вт,пт), 10.30-11.15 (ср), 10.20-11.15 (чт)
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		11.00 -11.25 11.15-11.25 (ср,чт)
Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш		11.25-12.10
Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы		12.10-15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.00-15.30
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку.		15.30-16.06
Кичке ашка хәзерлек , кичке аш		16.06- 16.40
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату		16.40-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева



Режим дня
Для второй младшей группы № 4
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00-7.45
Утренняя гимнастика		7.45 -7.54
Подготовка к завтраку, завтрак		7.54-8.25
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.15
	ООД 2	9.25-9.40 , 9.50-10.05 (чт)
Второй завтрак		9.41-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.40-11.05 (пн,вт,ср, пт) 10.15-10.05 (чт),
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.05 -11.20
Подготовка к обеду. Обед		11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-14.47
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		14.47-15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы		15.30-16.04
Подготовка к ужину, ужин		16.04- 16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.30-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева



Режим дня
для средней группы № 5
(холодный период)
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры, утренняя прогулка		6.00 - 7.50
Утренняя гимнастика, игры		7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.30-9.20 (пн,пт) 8.30-9.55 (вт) 8.30-8.50 (ср) 8.30-9.25 (чт)
Организованная образовательная деятельность:	ООД 1	9.20-9.40 (пн,пт) 9.55-10.15 (вт) 8.50-9.10 (ср) 9.25-9.45(чт)
	ООД 2	9.50-10.10 (пн,пт) 10.25-10.45 (вт) 9.20-9.40(ср) 9.55-10.10(чт)
Второй завтрак		9.43-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.10-11.15 (пн, чт, пт), 10.15-11.15 (вт) 9.40-11.15 (ср)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед		11.35 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон		12.25 – 14.51
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник		14.51 – 15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ.литературы		15.30 -16.08 15.30-15.50 (вт)
Подготовка к ужину, ужин		16.08- 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

Ст. медсестра МАДОУ № 118
Л. Л. Степанова



Заведующий МАДОУ № 118
З. Р. Юзекаева

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ Уртанчылар төркеме №6

(елның салкын вакыты)

Режим дня

(холодный период)

Иртэнге кабул итү, уеннар		6.00 - 7.40
Иртэнге гимнастика, уеннар		8.00 - 8.10
Иртэнге ашка хәзерлек, аш выкыты		8.10 - 8.30
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек		8.30 – 9.00 (пн,вт,чт,пт) 8.30 – 8.50 (ср)
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	10.20-10.40 (пн,чт) 8.50-9.10 (вт) 9.00-9.20 (ср,пт)
	Шөгыль 2	10.50-11.10 (пн,чт) 9.20-9.40 (вт) 9.30-9.50 (ср) 10.20-10.40 (пт)
Икенче иртэнге аш		9.45-10.20
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		9.00-10.00 (пн,чт), 9.40-11.15 (вт), 9.50-11.15 (ср), 9.20-11.15 (пт)
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		11.15 -11.35 10.00-10.20 (пн,чт)
Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш		11.35-12.10
Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы		12.10-15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.00-15.30
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку.		15.30-16.06 15.30 – 15.50 (ср)
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш		16.06- 16.40
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату		16.40-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева



Режим дня
для средней группы № 7
(холодный период)
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры, утренняя прогулка		6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика, игры		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.40-9.00 8.40-9.50 (вт)
Организованная образовательная деятельность:	ООД 1	9.00-9.20 (пн,ср,чт,пт) .9.50-10.10 (вт)
	ООД 2	9.30-9.50 (пн,ср) 10.20-10.40 (вт,чт) 11.15-11.35 (пт)
Второй завтрак		9.46-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.50-11.15 (пн,ср,чт) 10.40-11.25 (вт) 9.20-11.00 (пт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон		12.25 – 14.51
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник		14.51 – 15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ.литературы		15.30 -16.13 15.30-15.50 (ср)
Подготовка к ужину, ужин		16.13- 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Зурлар төркеме №9

(елның салкын вакыты)

Режим дня

(холодный период)

Иртэнге кабул итү, уеннар		6.00 – 6.30
Иртэнге саф хавада булу (уеннар, хезмәт)		6.30-7.40
Иртэнге гимнастика, уеннар		7.50 – 8.12
Иртэнге ашка хәзерлек, аш выкыты		8.12 – 8.40
Уеннар, турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек		8.40 – 9.00 (пн,ср) 8.40-8.50(вт) 8.40-9.20 (чт,пт)
Турыдан-туры оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Шөгыль 1	9.00-9.25 (пн), 8.50-9.15 (вт), 10.50-11.15 (ср), 9.20-9.45 (чт,пт)
	Шөгыль 2	10.35-11.00 (пн), 9.20-9.45 (вт), 11.25-11.50 (ср),10.55-11.20 (чт), 9.55-10.20 (пт)
	Шөгыль 3	15.30-15.55 (пн, вт, ср, чт)
Икенче иртэнге аш		9.49-10.10
Урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)		11.00-11.45 (пн), 10.10-11.45 (вт,чт,пт), 9.00-10.30 (ср)
Урамнан керү, шөгыльдән килү, уеннар		11.45-12.05
Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш		12.05-12.40
Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы		12.40 – 15.10
Йокыдан уяну, хава-су процедуралары, төштән соңгы аш		15.10 – 15.25
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку, кичке шөгыльләр		15.25 -16.20 15.55-16.20 (пн, вт, ср, чт)
Кичке ашка хәзерлек , кичке аш		16.20- 16.45
Кичке саф хавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова



«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзекаева

Режим дня
для средней группы № 10
(холодный период)
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вақыты)

Утренний приём детей, игры, утренняя прогулка		6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, игры		8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.40-8.50 8.40-9.00 (ср)
Организованная образовательная деятельность:	ООД 1	8.50-9.10 9.00-9.20 (ср)
	ООД 2	10.50-11.10 (пн) 10.55-11.15 (вт) 9.30-9.50 (ср) 9.20-9.40 (чт,пт)
Второй завтрак		9.47-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.10-10.30 (пн,вт) 10.20-11.30
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон		12.25 – 14.51
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник		14.51 – 15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ.литературы		15.30 -16.15 15.30-15.50 (ср)
Подготовка к ужину, ужин		16.15- 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.45 – 18.00

«Согласовано»

Ст. метод. центра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова

Юзекаева



Режим дня
Для подготовительной к школе группы № 11
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры		6.00 - 6.30
Утренняя прогулка, игры, труд		6.30-8.20
Утренняя гимнастика, игры		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.45 – 9.00(вт), 8.45-9.30(пн), 8.45-8.50 (ср;чт), 8.45-9.15(пт)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.30-10.00(пн),9.00-9.30 (вт),8.50-9.20(ср,чт), 9.15-9.45 (пт)
	ООД 2	10.10-10.40(пн),9.40-10.10(вт), 9.30-10.00 (ср,чт), 9.55-10.25 (пт)
	ООД 3	10.50-11.20 (пн),10.35-11.05(вт), 10.10-10.40(ср),11.25-11.55 (чт),10.35-11.05 (пт)
Второй завтрак		9.52-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.20-12.00 (пн), 11.05-12.00 (вт,пт),10.40-12.00 (ср),10.00-11.10(чт)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		12.00-12.20 11.10-11.25 (чт)
Подготовка к обеду, обед		12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		15.20 – 15.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, труд, чтение худ. Литературы, проведение ООД		15.45 -16.26
Подготовка к ужину, ужин		16.26- 16.50
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.50 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

Л. Л. Степанова



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 118

З. Р. Юзекаева

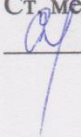
Режим дня
Для второй младшей группы № 12
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00-7.45
Утренняя гимнастика		7.45 -7.54
Подготовка к завтраку, завтрак		7.54-8.25
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.25-8.55(ср) 8.25-9.00 (пн,вт,пт) 8.25-9.25 (чт)
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	9.00-9.15(пн,вт,пт) 8.55-9.10 (ср) 9.25-9.40 (чт)
	ООД 2	9.25-9.40 (пн,вт,пт) 9.20-9.35 (ср) 10.40-10.55 (чт)
Второй завтрак		9.41-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.40-11.05 (пн,вт,ср, пт) 11.00-11.20 (чт),
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		11.20 -11.25
Подготовка к обеду. Обед		11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-14.47
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник		14.47-15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы		15.30-16.04
Подготовка к ужину, ужин		16.04- 16.30

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ № 118

 Л. Л. Степанова

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ № 118

 З. Р. Юзекаева



Режим дня
Для первой младшей группы № 13
(холодный период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(елның салкын вакыты)

Утренний приём детей, игры.		6.00-7.40
Утренняя гимнастика		7.40 -7.50
Подготовка к завтраку, завтрак		7.50-8.25
Самостоятельные игры, подготовка к ООД		8.25-8.40
Организованная образовательная деятельность	ООД 1	8.40-8.50 (пн, вт, чт, пт), 9.00-9.10, 9.20-9.30 (ср)
	ООД 2	15.30-15.40, 15.50-16.00
Второй завтрак		9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		8.50-10.50 (пн, вт, чт, пт) 9.30-10.50 (ср)
Возвращение с прогулки или ООД, самостоятельные игры		10.50 -11.10
Подготовка к обеду. Обед		11.10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон		11.45-14.45
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник, подготовка к ООД		14.45-15.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. Литературы, ООД		15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин		16.00- 16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		16.30-18.00